

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
MENGENAI KEBERSIHAN GENITALIA EKSTERNA DAN KEJADIAN
KEPUTIHAN DI SMA NEGERI 1 SUKODONO**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran



Diajukan Oleh:

Lia Nurmalasari

J500110033

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2015

SKRIPSI
HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA
PUTRI MENGENAI KEBERSIHAN GENITALIA EKSTERNA DAN
KEJADIAN KEPUTIHAN DI SMA NEGERI 1 SUKODONO

Yang diajukan oleh :

LIA NURMALASARI

J500110033

Telah disetujui dan dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta,
Pada hari Senin, tanggal 02 Februari 2015

Penguji

Nama : dr. N. Juni Triastuti, M. Med. ED
NIP/NIK : 1045



Pembimbing Utama

Nama : dr. Sri Wahyu Basuki, M. Kes
NIP/NIK : 1093



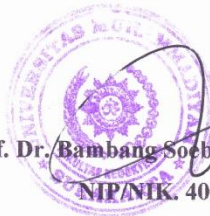
Pembimbing Pendamping

Nama : dr. Dodik Nursanto
NIP/NIK : 100.1477



Dekan FK UMS

Prof. Dr. Bambang Soebagyo, dr. Sp.A(K).
NIP/NIK. 400. 1243



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu Perguruan Tinggi, sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, Februari 2015



Lia Nurmalasari

NIM. J500110033

MOTTO

“Barang siapa keluar mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”(HR. Turmudzi)

“Mengapa lelah? sementara Allah selalu menyemangati dengan Hayyal ‘alal Fallah, bahwa jarak kemenangan hanya berkisar antara kening dan sajadah”

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu. Allah maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”(Q.S AL-Baqarah: 216)

“Untuk mendapatkan kesuksesan, keberanianmu harus lebih besar daripada ketakutanmu”

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji baga Allah *subhanawata'ala* atas rahmat, petunjuk dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Skripsi dengan judul “Hubungan antara tingkat pengetahuan remaja putri mengenai kebersihan genitalia eksterna dan kejadian keputihan di SMA Negeri 1 Sukodono” ini dapat disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi. Untuk itu penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. dr. Bambang Soebagyo, Sp.A(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. N. Juni Triastuti, M. Med. ED selaku dosen penguji skripsi yang telah mengarahkan serta memberikan kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi.
3. dr. Sri Wahyu Basuki, M. Kes selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, serta saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
4. dr. Dodik Nursanto selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan saran, kritik dan masukan dalam penyusunan skripsi.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan segenap ilmu, arahan dan bimbingan kepada penulis.
6. Bapak Tri Hartanto. S.Pd, M.Pd selaku kepala SMA Negeri 1 Sukodono yang telah memberikan izin tempat untuk pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh guru, staf pengajar dan karyawan SMA Negeri 1 Sukodono yang telah membantu proses penelitian.

8. Siswi kelas 11 SMA Negeri 1 Sukodono yang telah membantu jalannya penelitian ini dengan meluangkan sedikit waktu dan kesediaan menjadi responden.
9. Ayahanda Sahlan Rasyid Fatah dan Ibunda Padmiati atas segala do'a, kasih sayang serta dukungan yang tiada henti diberikan kepada penulis.
10. Kedua kakakku Siti Nurwakidah dan Adi Dwi Cahyono beserta seluruh keluarga besar atas do'a dan dukungannya selama ini.
11. Teman-teman satu bimbingan kesehatan masyarakat Safira Tsaqifiani Lathifa dan Andri Fadmawati yang telah memberikan bantuan, masukan serta dukungan.
12. Sahabat-sahabatku Lidya, Warrai, Tika, Arini, Vita, River, Tiwi, Cita, Asela, Mimi, Tiara, Ayu, Selvi, Ayum, atas do'a, semangat dan dukungan serta persahabatan yang selama ini kita jalin bersama.
13. Seluruh karyawan di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta atas bantuan dan dukungannya selama ini.
14. Seluruh teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang selama ini telah mendampingi penulis dalam suka dan duka di kampus tercinta.
15. Semua pihak yang selama ini telah turut mengambil bagian dalam proses penyusunan skripsi namun tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak keterbatasan dan kekurangan. Semoga penelitian ini dapat memberikan tambahan ilmu dan dapat digunakan sebagai sumber atau referensi bagi pihak-pihak yang memerlukan serta sebagai dharma bhakti penulis kepada almamater tercinta. Semoga skripsi ini bermanfaat.

Surakarta, Februari 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
HALAMAN KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tingkat Pengetahuan	4
1. Definisi	4
2. Manfaat Pengetahuan.....	4
3. Tingkatan Pengetahuan.....	5
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	5
B. Kebersihan Genitalia Eksterna	7
C. Keputihan	8
1. Definisi	8
2. Epidemiologi.....	8
3. Etiologi dan Gejala	9
4. Patogenesis	13

5.	Akibat Keputihan.....	14
6.	Diagnosis	14
7.	Pencegahan dan Pengobatan.....	17
D.	Hubungan Pengetahuan Mengenai Kebersihan Genitalia Eksterna dengan kejadian keputihan	19
E.	Kerangka Teori.....	21
F.	Hipotesis.....	21
BAB III METODELOGI PENELITIAN		
A.	Jenis dan Desain Penelitian	22
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	22
C.	Populasi	22
D.	Sampel dan Teknik Sampling	22
E.	Estimasi Besar Sampel	23
F.	Kriteria Restriksi	24
G.	Jalannya Penelitian.....	25
H.	Definisi Operasional	25
I.	Instrumen Penelitian.....	26
J.	Teknik Pengumpulan Data	27
K.	Analisis Data	27
L.	Jadwal Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian	29
B.	Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan	35
B.	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pelaksanaan Penelitian.....	28
Tabel 2. Karakteristik responden berdasarkan usia.....	29
Tabel 3. Distribusi frekuensi sumber informasi responden.....	30
Tabel 4. Distribusi frekuensi pengetahuan mengenai kebersihan genitalia eksterna dan kejadian keputihan.....	30
Tabel 5. Klasifikasi pengetahuan dan kejadian keputihan.....	31
Tabel 6. Hasil uji <i>Chi Square test</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Pengetahuan kebersihan genitalia eksterna

Lampiran 2. Kuesioner kejadian keputihan

Lampiran 3. Data Responden

Lampiran 4. Analisis Data

Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 6. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

ABSTRAK

Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Remaja Putri mengenai Kebersihan Genitalia Eksterna dan Kejadian Keputihan di SMA Negeri 1 Sukodono.

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Lia Nurmalasari

Latar Belakang: Keputihan merupakan masalah kesehatan reproduksi yang paling umum terjadi pada perempuan. Lebih dari 75% perempuan di dunia pernah mengalami keputihan. Pengetahuan dan perawatan genitalia eksterna yang kurang baik dapat mengakibatkan masalah pada organ reproduksi seperti keputihan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan remaja putri mengenai kebersihan genitalia eksterna dan kejadian keputihan di SMA Negeri 1 Sukodono.

Metode: Jenis penelitian yaitu observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian sebanyak 62 orang siswi kelas 11 di SMA Negeri 1 Sukodono. Pengambilan sampel dilakukan secara *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pemberian lembar pertanyaan pengetahuan mengenai kebersihan genitalia eksterna dan kejadian keputihan. Analisa data dilakukan dengan menggunakan uji *Chi Square* melalui program SPSS 17.00 *for windows*.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian didapatkan siswi yang berpengetahuan kurang dan mengalami keputihan berjumlah 18 (58,1%) orang, dan yang tidak mengalami keputihan berjumlah 9 orang (29,0%). Sedangkan siswi dengan pengetahuan baik dan mengalami keputihan berjumlah 13 orang (42,9%), yang tidak mengalami keputihan berjumlah 22 orang (71,0%). Sementara itu didapatkan nilai $p = 0,021$ yang berarti bahwa $p < 0,05$. Dengan demikian analisis tersebut memiliki kesimpulan yaitu menolak H_0 .

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan remaja putri mengenai kebersihan genitalia eksterna dan kejadian keputihan di SMA Negeri 1 Sukodono dengan $p < 0,05$.

Kata kunci : pengetahuan, kebersihan genitalia eksterna, kejadian keputihan.

ABSTRACT

The Relationship Between the Level of Knowledge of the Young Women of the External Genitalia and Fluor Albus Incidence

at SMA Negeri 1 Sukodono.

Faculty of Medicine University of Muhammadiyah Surakarta

Lia Nurmalasari

Background: Fluor albus a reproductive health problems most commonly occur in women. More than 75% of women in the world have experienced fluor albus. Knowledge and care unfavorable external genitalia can lead to problems in the reproductive organs such as fluor albus. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge of the young women about the cleanliness of the external genitalia and the incidence of fluor albus in SMAN 1 Sukodono.

Methods: The study is an observational cross-sectional analytic approach. Research subjects were 62 female students in grade 11 in SMAN 1 Sukodono. Sampling was done by simple random sampling. Data collection was performed by administering sheets knowledge questions regarding the cleanliness of the external genitalia and the incidence of fluor albus. The data were analyzed using Chi Square test by SPSS 17:00 for windows.

Results: Based on the results, students who are less knowledge and experienced fluor albus were 18 people (58.1%), and who do not experience fluor albus amounted to 9 people (29.0%). While a student with good knowledge and experience fluor albus amounted to 13 people (42.9%), who do not experience fluor albus was 22 people (71.0%). Meanwhile, the p value = 0.021 which means that $p < 0.05$. Thus this analysis has concluded that reject H_0 .

Conclusion: There is a relationship between the level of knowledge of the young women about the cleanliness of the external genitalia and the incidence of fluor albus in SMA 1 Sukodono with $p < 0.05$.

Keywords: knowledge, the cleanliness of the external genitalia, fluor albus.